Mit der Männerriege Fit durch die kalte Jahreszeit

Am 03. Dezember starten wir erneut mit einem Wintertraining für alle.
Bekannt unter dem bisherigen Namen «Winterfit» bieten wir zusammen mit Concordia und dem STV das Winterprogramm «CONCORDIA fitiva» an.

Mitmachen kann jede Frau und jeder Mann aus Dulliken und Umgebung.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und jeder Abend ist ein in sich abgeschlossenes Programm.

Verantwortlich für die technische Leitung sind Edgar Fölmli und Bruno Kunz.

Start ist am Donnerstag, 03. Dezember um 20.00 Uhr in der Turnhalle 1 Neumatt in Dulliken.

Die weiteren Lektionen jeweils donnerstags zu ca. 90 Minuten (Warmlaufen und Trainingslektion):
10. und 17. Dezember 2026
07., 14., 21. und 28. Januar 2027

Die Männerriege Dulliken freut sich mit diesem Fitnessprogramm Schneeunfälle vorzubeugen und die Lebensqualität der Mitmenschen zu verbessern.
Auf den Geschmack gekommen?

KONTAKT	Edgar Fölmli edgar.foelmli@tvdulliken.ch
KOSTEN	Für STV-Mitglieder gratis, alle übrigen Personen Fr. 2.00 pro Lektion
WO	Turnhalle 1 Neumatt Dulliken
WANN	Start am Donnerstag, 03. Dezember und dann jeden Donnerstag
ZEIT	20:00 – 21:30 Uhr

Weitere Informationen unter: www.tvdulliken.ch
https://www.concordia-fitiva.ch/

Nachfolgend sende ich ein paar Bilder aus der Werbung von der Homepage des STV – Concordia-fitiva


CONCORDIA


CONCORDIA


CONCORDIA

